

# Valtakunnallinen koulutus uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitaville terveydenhuollon ammattilaisille

**Järjestäjä:** Varha, Tyksin Uni- ja hengityskeskus ja Turun Yliopisto

**Kohderyhmä:** Kaikki uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitavat terveydenhuollon ammattilaiset (lääkärit, hammaslääkärit, hoitohenkilökunta terveydenhuollon eri tasoilla).

**Paikka:** Medisiina D, Lauren-Sali 2 (Kiinamylynkatu 10, 20520 Turku).

**Opetus:** Koulutus soveltuu osana Tyksin Uni- ja hengityskeskuksen ja kansallisen koordinaatiotyöryhmän uniapneahoitajalle ja hengitysvajehoitajalle määrittelemien osaamiskriteerien täyttämiseksi vaadittavaa koulutusta, johon kuuluu myös oman toimipaikan järjestämää ja muuta koulutusta sekä omatoimista opiskelua. Koulutus soveltuu myös osaksi Suomen Unihoitajaseuran myöntämää uniapneahoitajan erityis pätevyyttä. Turun yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta on anottu opintopisteet kaikille lääketieteen ja hammaslääketieteen erikoisalaille ja tohtorikoulutukseen sekä osalle erikoislääkärien lisäkoulutusta.

## Tavoitteet:

- antaa ajantasaista perustietoa uniapnean ja hengitysvajeen hoidosta
- antaa valmiuksia kehittää uniapnean ja hengitysvajeen hoitoa omissa toimipaikassaan
- auttaa verkostoitumaan muiden uniapnea- ja hengitysvajepotilaita hoitavien kanssa

**Osallistumismaksut:** 180 € per päivä tai 290 € molemmat päivät läsnäolokoulutuksena. Etäosallistuminen 100 € per päivä tai 180 € molemmat päivät. Osallistumismaksuun lisätään ALV (+24%). Teams-linkki osallistujille ilmoitetaan myöhemmin. Läsnäolokoulutuksessa osallistumismaksuihin sisältyvät ohjelmaan merkityt lounaat ja kahvit.

**Ilmoittautuminen:** Varhan koulutuskalenterin kautta [Tapahtumat | Varha](#)

Viimeinen ilmoittautumispäivä viikko ennen koulutusta.

*Huom! ilmoittautuminen on sitova, mikäli sitä ei peruta kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää!*

**Lisätietoja:** nina.vahlman-sario@varha.fi

## Osallistujille on varattu majoituskiintiöt lähellä koulutuspaikkaa olevista hotelleista:

**Original Sokos Hotel Kupittaa, Joukahaisenkatu 6, 20520 Turku:** 1 h ja 2h standard-huoneita n. 500m päässä Tyksin T-sairaalaan. Huoneet ovat varattavissa koodilla ”Uniapnea ja hengitysvaje” puhelimitse numerosta arkisin ma-pe klo 8.00- 18.00. puh. +358 300 870 000/yksittäiset huonevaraukset tai sähköpostitse [sokos.hotels@sok.fi](mailto:sokos.hotels@sok.fi). Netin kautta sokshotels.fi sivuilta varaukset voi tehdä koodilla BUNIAPNEA. Kiintiö on varattu välille 22.11-24.11.2023. *Hinnat:* 1 hh standard 98 €/vrk, 2 hh standard 118 €/vrk. Sisäänkirjautuminen hotelliin klo 15.00 ja uloskirjautuminen klo 12.00. Huonehinnat sisältävät hotelliaamiaisen, hotellin asiakassaan käytön, Wi-Fi ja S-card edut. Varaukset kiintiöstä on voimassa 25.10.2023 klo 18.00 mennessä, jonka jälkeen huoneita voidaan varata päivän hinnan mukaan.

**Holiday Club Caribia:** 1 h ja 2h standard-huoneita n. kilometrin päässä Tyksin T-sairaalaan. Huoneet ovat varattavissa koodilla ”Uniapnea ja hengitysvaje” puh 0300 870 923 tai sähköpostitse [ryhmat@holidayclub.fi](mailto:ryhmat@holidayclub.fi) tai [Kiintiövaraustomake | Holiday Club \(holidayclubresorts.com\)](http://Kiintiövaraustomake | Holiday Club (holidayclubresorts.com)) Kiintiö on varattu välille 22.11-24.11.2023. *Hinnat:* 1 hh standard 92 €/vrk, 2 hh standard 102 €/vrk. Sisäänkirjautuminen hotelliin klo 15.00 ja uloskirjautuminen klo 12.00. Huonehinnat sisältävät hotelliaamiaisen. Kylpylä lisämaksusta 15 €/hlö/vrk. Tarjoushinta on voimassa 22.10.2023 saakka, jonka jälkeen huoneita voidaan varata päivän hinnan mukaan.

**Aika: Torstai 23.11.2023**

**Paikka: Lauren 2-sali, Medisiina D, Kiinamylynkatu 10, Turku**

**Puheenjohtaja Prof. Tarja Saaresranta**

8.30 - 9.00 *Aamukahvi ja ilmoittautuminen*

9.00 – 9.05 Päivän avaus: Prof. Tarja Saaresranta

9.05 – 9.30 EL Helena Aatsinki: Uniapnean hoito työterveyshuollossa

9.30 – 10.00 Ylilääkäri Leena Korpi: Uniapnean hoito pitkien etäisyyksien Lapissa

10.00 – 10.30 LT Jaakko Piitulainen: Uniapnean KNK-hoidot

10.30 – 11.00 LT Tiina Mattila: Uniapnean kustannukset

11.00 – 12.15 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

**Puheenjohtaja UHK:n koordinaattori Nina Vahlman-Sario**

12.15 – 12.45 LT Juha Huhtakangas: Uniapnea, kognitio ja Alzheimerin tauti

12.45 – 13.15 LT Saara Sillanmäki: Uniapneapotilaan sydänterveys

13.15 – 13.45 Evahl Usame Al-Rammahi: Hengityslihasten voimaharjoittelu uniapnean hoitona

13.45 – 14.15 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

14.15 – 14.45 Sh Sinisofia Vikki: Unettomuutta, ahdistuneisuutta ja uniapnea – mikä avuksi?

14.45 – 15.15 Dos.Turkka Kirjavainen: Lasten uniapnea

15.15 – 15.45 Ongelmatapauksia eri puolilta Suomea

15:45 – Mahdollisuus tutustua uniapnea- ja hegitysvajepoliklinikkaan sekä keuhko-osasto 1:een

**Aika: Perjantai 24.11.2023**

**Paikka: Lauren 2-Sali, Medisiina D, Kiinamylynkatu 10, Turku**

**Puheenjohtaja UHK koordinoiva sh Susanna Aalto**

8.30 - 9.00 *Aamukahvi ja ilmoittautuminen*

9.00 – 9.05 Päivän avaus: Sh Susanna Aalto

9.05 – 9.30 Ylilääkäri Leena Korpi: 2 PV- ja happirikastinhoito pitkien etäisyyksien Lapissa

9.30 – 10.00 Dos.Turkka Kirjavainen: Lasten hengitysvajeen hoito

10.00 – 10.30 LT Mari Hongisto: NIV akuutissa sydämen vajaatoiminnassa

10.30 – 11.00 Sh Susanna Aalto: Vinkkejä ja haastavia tapauksia 2PV-etäiseurannassa

11.00 – 12.15 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

**Puheenjohtaja UHK:n koordinoiva sh Susanna Aalto**

12.15 – 12.45 LT Heidi Rantala: Hollannin kokemuksia 2 PV:n kotihoidosta

12.45 – 13.15 LL Salla Fagerudd: 2 PV potilaiden monisairastavuus

13.15 – 13.45 LL Janne Hänninen: Kotihappihoitosovellus

13.45 – 14.15 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

14.15 – 14.45 LL (väitellyt) Anna Lindahl: Vaikeasta covid-infektiosta toipuminen

14.45 – 15.15 TtT Moona Huhtakangas: Paljon palveluja tarvitsevat potilaat ja kommunikaatio terveydenhuollon ammattilaisten kanssa