Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä osattava | Korva-, nenä-, ja kurkkutautien erikoisalalla lisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia
 | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset
 | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa |  |
| 1. Uni eri ikäkausina
 |  |  |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia
 | Univaiheiden vaikutus hengitykseenHengitys eri ikäkausina |  |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen
 |  | Tiedostaa erot aikuisten ja lasten välillä. Omaa taidot perusteellisen KNK-alan kliinisen tutkimuksen tekemiseen uniapnean osalta. Osaa epäillä uniapneaa anamneesin ja kliinisen tutkimuksen yhteydessä ja erityisesti uniapneapotilaan osalta omaa taidot hoitopäätöksen tai hoidollisten haasteiden selvittelyssä. Ymmärtää milloin ja millaisia jatkotutkimuksia tarvitaan. |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja
 | Psykiatriset häiriötUnettomuusUniapneaRLSVireystilaVuorokausirytmiElämänlaatu ja toimintakyky | Osaa hyvin oman erikoisalan lomakkeet ja ymmärtää muiden erikoisalojen osalta tulkinnan. Ymmärtää milloin ja millaisia jatkotutkimuksia tarvitaan. |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset
 | AktigrafiaYöpolygrafiaUnipolygrafia (PSG)MSLTMWTOSLERMuut | Osaa hyvin yöpolygrafian skoorauksen kriteerit ja lausunnon tulkinnan. Ymmärtää unipolygrafian, MWT:n, MSLT:n, OSLER:n testin ja aktigrafian lausunnot ja eri tutkimusten tarkoitusperiaatteet. |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät
 | Laboratoriotutkimukset | Tietää unihäiriöiden diagnostiikassa tai liitännäissairauksien selvittelyissä tarvittavat tutkimukset. Erityisesti osaa uniapneapotilaiden osalta tarvittavat tutkimukset. |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu
 | ICSD ICD-11 | Ymmärtää ja osaa luokituksen |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen
 |  |  |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriöKrooninen unettomuushäiriöIdiopaattinen unettomuusMuut | Tuntee diagnostiikan, hoidon, paikallisen hoitopolun. Tunnistaa COMISAn. |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomniaNarkolepsiatKleine-Levin (ja muut harvinaiset)Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomniaRiittämättömään yöuneen liittyvä väsymysMuut hypersomniat | Osaa univajeen tärkeimmät haittavaikutukset ja unenhuollon perusperiaatteet, muiden osalta tuntee diagnostiikan ja hoidon pääpiirteissään, tuntee paikallisen hoitopolun. |
|  10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt  | Obstruktiivinen uniapneaSentraaliset uniapneatHypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudetCheyne-Stokes-hengitysMuut hengityshäiriöt | Tunnistaa ja ymmärtää häiriöt. Osaa hoidot, erityisesti osaa arvioida operatiivisen hoidon tarpeen ja eri hoitovaihtoehdot lasten ja aikuisten osalta. |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt  | Viivästynyt unijaksoAikaistunut unijaksoTahdistumaton unijaksoEi-24-tunnin unijaksoMuut uni-valverytmin häiriöt | Tunnistaa häiriön ja osaa kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun. |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLSPLMDRBMD (rhythmic body movement disorder)BruksausLihaskrampit ja myokloniatSairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt | Osaa diagnosoida ja hoitaa tavanomaisen RLS:n, osaa kertoa muiden hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun. Lisäksi osaa epäillä ja tunnistaa mahdollisen bruksauksen. |
| 10F. Parasomniat  | NREM-parasomniatREM-parasomniatMuut parasomniat | Osaa tunnistaa häiriön ja kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun. |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  |  |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset
 | Somaattiset sairaudetPsykiatriset sairaudet |  |
| 1. Hoitomenetelmät
 | LääkehoidotLääkkeettömät hoidotLaitehoidotOperatiiviset hoidot | Erityisesti osattava kuorsaus, lisääntynyt ylähengitystieahtauma ja obstruktiivinen uniapnea. Osaa arvioida näiden em. osalta operatiivisen hoidon tarpeen sekä lapsi- että aikuispotilailla. Ymmärrettävä lisäksi sentraalinen uniapnea, Cheyne-Stokes-hengitys, hypoventilaatio-oireyhtymät. Osattava tunnistaa CPAP-hoidon tarve sekä sen toteutus, seuranta ja mahdolliset haasteet niin laitteen kuin anatomian osalta. Tiedettävä pääpiirteittäin muut hengitystukilaitteet. Perustiedot unettomuushäiriön, unenaikaisten liikehäiriöiden, parasomnioiden, hypersomnioiden ja vuorokausirytmin häiriöiden hoidosta. |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen)
 | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteetUnihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutuksetPsykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneenMuiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen |  |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka
 | KuntoutusetuudetSairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointiAjoterveyden arviointi | Omien potilaiden hoito ja haasteellisten potilaiden läpikäynti ohjaajan kanssa. |
| 1. Muut asiat
 | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssaHoidon porrastus | Tuntee hyvin kansalliset ja alueelliset suositukset diagnostiikasta, hoidosta ja hoidon porrastuksesta, osallistuu moniammatillisiin työryhmiin, työnjako hoitajien ja lääkärien kesken. |