Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä osattava | Korva-, nenä-, ja kurkkutautien erikoisalalla lisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa |  |
| 1. Uni eri ikäkausina |  |  |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia | Univaiheiden vaikutus hengitykseen  Hengitys eri ikäkausina |  |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen |  | Tiedostaa erot aikuisten ja lasten välillä. Omaa taidot perusteellisen KNK-alan kliinisen tutkimuksen tekemiseen uniapnean osalta. Osaa epäillä uniapneaa anamneesin ja kliinisen tutkimuksen yhteydessä ja erityisesti uniapneapotilaan osalta omaa taidot hoitopäätöksen tai hoidollisten haasteiden selvittelyssä. Ymmärtää milloin ja millaisia jatkotutkimuksia tarvitaan. |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja | Psykiatriset häiriöt  Unettomuus  Uniapnea  RLS  Vireystila  Vuorokausirytmi  Elämänlaatu ja toimintakyky | Osaa hyvin oman erikoisalan lomakkeet ja ymmärtää muiden erikoisalojen osalta tulkinnan. Ymmärtää milloin ja millaisia jatkotutkimuksia tarvitaan. |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset | Aktigrafia  Yöpolygrafia  Unipolygrafia (PSG)  MSLT  MWT  OSLER  Muut | Osaa hyvin yöpolygrafian skoorauksen kriteerit ja lausunnon tulkinnan. Ymmärtää unipolygrafian, MWT:n, MSLT:n, OSLER:n testin ja aktigrafian lausunnot ja eri tutkimusten tarkoitusperiaatteet. |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät | Laboratoriotutkimukset | Tietää unihäiriöiden diagnostiikassa tai liitännäissairauksien selvittelyissä tarvittavat tutkimukset. Erityisesti osaa uniapneapotilaiden osalta tarvittavat tutkimukset. |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu | ICSD  ICD-11 | Ymmärtää ja osaa luokituksen |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen |  |  |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriö  Krooninen unettomuushäiriö  Idiopaattinen unettomuus  Muut | Tuntee diagnostiikan, hoidon, paikallisen hoitopolun. Tunnistaa COMISAn. |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomnia  Narkolepsiat  Kleine-Levin (ja muut harvinaiset)  Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomnia  Riittämättömään yöuneen liittyvä väsymys  Muut hypersomniat | Osaa univajeen tärkeimmät haittavaikutukset ja unenhuollon perusperiaatteet, muiden osalta tuntee diagnostiikan ja hoidon pääpiirteissään, tuntee paikallisen hoitopolun. |
| 10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt | Obstruktiivinen uniapnea  Sentraaliset uniapneat  Hypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudet  Cheyne-Stokes-hengitys  Muut hengityshäiriöt | Tunnistaa ja ymmärtää häiriöt. Osaa hoidot, erityisesti osaa arvioida operatiivisen hoidon tarpeen ja eri hoitovaihtoehdot lasten ja aikuisten osalta. |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt | Viivästynyt unijakso  Aikaistunut unijakso  Tahdistumaton unijakso  Ei-24-tunnin unijakso Muut uni-valverytmin häiriöt | Tunnistaa häiriön ja osaa kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun. |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLS  PLMD  RBMD (rhythmic body movement disorder)  Bruksaus  Lihaskrampit ja myokloniat  Sairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt | Osaa diagnosoida ja hoitaa tavanomaisen RLS:n, osaa kertoa muiden hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun. Lisäksi osaa epäillä ja tunnistaa mahdollisen bruksauksen. |
| 10F. Parasomniat | NREM-parasomniat  REM-parasomniat  Muut parasomniat | Osaa tunnistaa häiriön ja kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun. |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  |  |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset | Somaattiset sairaudet  Psykiatriset sairaudet |  |
| 1. Hoitomenetelmät | Lääkehoidot  Lääkkeettömät hoidot  Laitehoidot  Operatiiviset hoidot | Erityisesti osattava kuorsaus, lisääntynyt ylähengitystieahtauma ja obstruktiivinen uniapnea. Osaa arvioida näiden em. osalta operatiivisen hoidon tarpeen sekä lapsi- että aikuispotilailla. Ymmärrettävä lisäksi sentraalinen uniapnea, Cheyne-Stokes-hengitys, hypoventilaatio-oireyhtymät. Osattava tunnistaa CPAP-hoidon tarve sekä sen toteutus, seuranta ja mahdolliset haasteet niin laitteen kuin anatomian osalta. Tiedettävä pääpiirteittäin muut hengitystukilaitteet. Perustiedot unettomuushäiriön, unenaikaisten liikehäiriöiden, parasomnioiden, hypersomnioiden ja vuorokausirytmin häiriöiden hoidosta. |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen) | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteet  Unihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutukset  Psykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen  Muiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen |  |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka | Kuntoutusetuudet  Sairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointi  Ajoterveyden arviointi | Omien potilaiden hoito ja haasteellisten potilaiden läpikäynti ohjaajan kanssa. |
| 1. Muut asiat | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssa  Hoidon porrastus | Tuntee hyvin kansalliset ja alueelliset suositukset diagnostiikasta, hoidosta ja hoidon porrastuksesta, osallistuu moniammatillisiin työryhmiin, työnjako hoitajien ja lääkärien kesken. |