Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset KNF-erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä kaikkien pätevöityjien osattava | Kliinisellä neurofysiologialla lisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa |  |
| 1. Uni eri ikäkausina |  |  |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia | Univaiheiden vaikutus hengitykseen  Hengitys eri ikäkausina |  |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen |  |  |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja | Psykiatriset häiriöt  Unettomuus  Uniapnea  RLS  Vireystila  Vuorokausirytmi  Elämänlaatu ja toimintakyky | Erityisesti unirekisteröintien yhteydessä käytettävät kyselylomakkeet ja unipäiväkirja |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset | Aktigrafia  Yöpolygrafia  Unipolygrafia (PSG)  MSLT  MWT  OSLER  Muut | Analysointi ja kliinikolle ymmärrettävän, olennaiset löydökset sisältävän lausunnon kirjoittaminen. Hahmotettava luotettava ja kustannustehokas menetelmä, kun kliinikko kysyy tarvittavista tutkimuksista. Riittävä määrä rekisteröintejä, joissa konsultoitu kouluttajaa aina tarvittaessa: yöpolygrafia 300, unipolygrafia 80, MSLT 25, MWT 20 ja aktigrafia 30. |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät | Laboratoriotutkimukset |  |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu | ICSD  ICD-11 |  |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen |  | Kaikissa unihäiriöissä erityishuomio niihin, joissa KNF-tutkimukset ovat diagnostisia, hyvät tiedot myös erotusdiagnostiikasta ja hoitovaihtoehdoista |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriö  Krooninen unettomuushäiriö  Idiopaattinen unettomuus  Muut |  |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomnia  Narkolepsiat  Kleine-Levin (ja muut harvinaiset)  Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomnia  Riittämättömään yöuneen liittyvä väsymys  Muut hypersomniat |  |
| 10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt | Obstruktiivinen uniapnea  Sentraaliset uniapneat  Hypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudet  Cheyne-Stokes-hengitys  Muut hengityshäiriöt |  |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt | Viivästynyt unijakso  Aikaistunut unijakso  Tahdistumaton unijakso  Ei-24-tunnin unijakso Muut uni-valverytmin häiriöt |  |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLS  PLMD  RBMD (rhythmic body movement disorder)  Bruksaus  Lihaskrampit ja myokloniat  Sairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt |  |
| 10F. Parasomniat | NREM-parasomniat  REM-parasomniat  Muut parasomniat |  |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  |  |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset | Somaattiset sairaudet  Psykiatriset sairaudet | Hallitsee hyvin erotusdiagnostiikan unenaikaisiin kohtauksellisiin ilmiöihin /epilepsiaan, tuntee muiden sairauksien vaikutukset rekisteröintituloksiin |
| 1. Hoitomenetelmät | Lääkehoidot  Lääkkeettömät hoidot  Laitehoidot  Operatiiviset hoidot | Erityisesti CPAP-laitteen kanssa tehtyjen rekisteröinnit erityispiirteet, muista hoidoista perusasiat. |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen) | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteet  Unihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutukset  Psykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen  Muiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen | Erityisesti unirekisteröinneissä todettavat lääkkeiden vaikutukset |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka | Kuntoutusetuudet  Sairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointi  Ajoterveyden arviointi | Erityisesti Traficomin ohjeet unihäiriöpotilaiden ajoterveyden osalta |
| 1. Muut asiat | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssa  Hoidon porrastus | Tuntee hyvin kansalliset ja alueelliset suositukset diagnostiikasta, hoidosta ja hoidon porrastuksesta, osallistuu moniammatillisiin työryhmiin, työnjako hoitajien ja lääkärien kesken |