Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset keuhkosairauksien erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä osattava | Keuhkosairauksien erikoisalalla lisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia
 | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset
 | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa |  |
| 1. Uni eri ikäkausina
 |  |  |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia
 | Univaiheiden vaikutus hengitykseenHengitys eri ikäkausina |  |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen
 |  |  |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja
 | Psykiatriset häiriötUnettomuusUniapneaRLSVireystilaVuorokausirytmiElämänlaatu ja toimintakyky | Osaa hyvin oman erikoisalan lomakkeet, muiden erikoisalojen osalta perusasiat |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset
 | AktigrafiaYöpolygrafiaUnipolygrafia (PSG)MSLTMWTOSLERMuut | Yöpolygrafian skooraus (vähintään 100 kpl) ja lausuminen sekä unenaikaisen hengityksen seuranta sisältäen mm. CO2-monitoroinnin osattava hyvin. Ymmärtää unipolygrafian, MWT:n, MSLT:n, OSLER:n testin ja aktigrafian lausunnot. |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät
 | Laboratoriotutkimukset |  |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu
 | ICSD ICD-11 |  |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen
 |  |  |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriöKrooninen unettomuushäiriöIdiopaattinen unettomuusMuut | Osaa kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun, tunnistaa COMISAn |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomniaNarkolepsiatKleine-Levin (ja muut harvinaiset)Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomniaRiittämättömään yöuneen liittyvä väsymysMuut hypersomniat | Osaa univajeen tärkeimmät haittavaikutukset ja unenhuollon perusperiaatteet, muiden osalta tuntee diagnostiikan ja hoidon pääpiirteissään, tuntee paikallisen hoitopolun |
|  10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt  | Obstruktiivinen uniapneaSentraaliset uniapneatHypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudetCheyne-Stokes-hengitysMuut hengityshäiriöt | Omien potilaiden hoito ja haasteellisten potilaiden läpikäynti ohjaajan kanssa, anestesiariskin arviointi uniapnea- ja hengitysvajepotilailla |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt  | Viivästynyt unijaksoAikaistunut unijaksoTahdistumaton unijaksoEi-24-tunnin unijaksoMuut uni-valverytmin häiriöt | Osaa kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLSPLMDRBMD (rhythmic body movement disorder)BruksausLihaskrampit ja myokloniatSairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt | Osaa hoitaa tavanomaisen RLS:n, osaa kertoa muun hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun |
| 10F. Parasomniat  | NREM-parasomniatREM-parasomniatMuut parasomniat | Osaa kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  |  |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset
 | Somaattiset sairaudetPsykiatriset sairaudet |  |
| 1. Hoitomenetelmät
 | LääkehoidotLääkkeettömät hoidotLaitehoidotOperatiiviset hoidot | Erityisesti osattava kuorsaus, obstruktiivinen ja sentraalinen uniapnea, Cheyne-Stokes-hengitys, hypoventilaatio-oireyhtymät ja kroonisen hengitysvaje: vaikutus uneen, erilaisten hengitystukilaitteiden indikaatiot, säätäminen ja etäseuranta, hengitysvajeen palliatiivinen hoito, em. sairauksien/tilojen lääkehoito.Perustiedot unettomuushäiriön, unenaikaisten liikehäiriöiden, parasomnioiden, hypersomnioiden ja vuorokausirytmin häiriöiden hoidosta. |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen)
 | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteetUnihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutuksetPsykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneenMuiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen |  |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka
 | KuntoutusetuudetSairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointiAjoterveyden arviointi | Omien potilaiden hoito ja haasteellisten potilaiden läpikäynti ohjaajan kanssa, hengitysvajepotilaiden hoitolinjaukset |
| 1. Muut asiat
 | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssaHoidon porrastus | Tuntee hyvin kansalliset ja alueelliset suositukset diagnostiikasta, hoidosta ja hoidon porrastuksesta, osallistuu moniammatillisiin työryhmiin, työnjako hoitajien ja lääkärien kesken |