Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset keuhkosairauksien erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä osattava | Keuhkosairauksien erikoisalalla lisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa |  |
| 1. Uni eri ikäkausina |  |  |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia | Univaiheiden vaikutus hengitykseen  Hengitys eri ikäkausina |  |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen |  |  |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja | Psykiatriset häiriöt  Unettomuus  Uniapnea  RLS  Vireystila  Vuorokausirytmi  Elämänlaatu ja toimintakyky | Osaa hyvin oman erikoisalan lomakkeet, muiden erikoisalojen osalta perusasiat |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset | Aktigrafia  Yöpolygrafia  Unipolygrafia (PSG)  MSLT  MWT  OSLER  Muut | Yöpolygrafian skooraus (vähintään 100 kpl) ja lausuminen sekä unenaikaisen hengityksen seuranta sisältäen mm. CO2-monitoroinnin osattava hyvin. Ymmärtää unipolygrafian, MWT:n, MSLT:n, OSLER:n testin ja aktigrafian lausunnot. |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät | Laboratoriotutkimukset |  |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu | ICSD  ICD-11 |  |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen |  |  |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriö  Krooninen unettomuushäiriö  Idiopaattinen unettomuus  Muut | Osaa kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun, tunnistaa COMISAn |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomnia  Narkolepsiat  Kleine-Levin (ja muut harvinaiset)  Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomnia  Riittämättömään yöuneen liittyvä väsymys  Muut hypersomniat | Osaa univajeen tärkeimmät haittavaikutukset ja unenhuollon perusperiaatteet, muiden osalta tuntee diagnostiikan ja hoidon pääpiirteissään, tuntee paikallisen hoitopolun |
| 10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt | Obstruktiivinen uniapnea  Sentraaliset uniapneat  Hypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudet  Cheyne-Stokes-hengitys  Muut hengityshäiriöt | Omien potilaiden hoito ja haasteellisten potilaiden läpikäynti ohjaajan kanssa, anestesiariskin arviointi uniapnea- ja hengitysvajepotilailla |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt | Viivästynyt unijakso  Aikaistunut unijakso  Tahdistumaton unijakso  Ei-24-tunnin unijakso Muut uni-valverytmin häiriöt | Osaa kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLS  PLMD  RBMD (rhythmic body movement disorder)  Bruksaus  Lihaskrampit ja myokloniat  Sairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt | Osaa hoitaa tavanomaisen RLS:n, osaa kertoa muun hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun |
| 10F. Parasomniat | NREM-parasomniat  REM-parasomniat  Muut parasomniat | Osaa kertoa hoidon, tuntee paikallisen hoitopolun |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  |  |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset | Somaattiset sairaudet  Psykiatriset sairaudet |  |
| 1. Hoitomenetelmät | Lääkehoidot  Lääkkeettömät hoidot  Laitehoidot  Operatiiviset hoidot | Erityisesti osattava kuorsaus, obstruktiivinen ja sentraalinen uniapnea, Cheyne-Stokes-hengitys, hypoventilaatio-oireyhtymät ja kroonisen hengitysvaje: vaikutus uneen, erilaisten hengitystukilaitteiden indikaatiot, säätäminen ja etäseuranta, hengitysvajeen palliatiivinen hoito, em. sairauksien/tilojen lääkehoito.  Perustiedot unettomuushäiriön, unenaikaisten liikehäiriöiden, parasomnioiden, hypersomnioiden ja vuorokausirytmin häiriöiden hoidosta. |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen) | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteet  Unihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutukset  Psykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen  Muiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen |  |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka | Kuntoutusetuudet  Sairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointi  Ajoterveyden arviointi | Omien potilaiden hoito ja haasteellisten potilaiden läpikäynti ohjaajan kanssa, hengitysvajepotilaiden hoitolinjaukset |
| 1. Muut asiat | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssa  Hoidon porrastus | Tuntee hyvin kansalliset ja alueelliset suositukset diagnostiikasta, hoidosta ja hoidon porrastuksesta, osallistuu moniammatillisiin työryhmiin, työnjako hoitajien ja lääkärien kesken |