Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset neurologian erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä osattava | Neurologian erikoisalalla  lisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa | Erityispiirteet neurologisissa sairauksissa |
| 1. Uni eri ikäkausina |  | Yksityiskohtaisesti aikuisilla |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia | Univaiheiden vaikutus hengitykseen  Hengitys eri ikäkausina | Yksityiskohtaisesti aikuisilla |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen |  | Kokonaisvaltainen anamneesi ja status kysymyksenasettelun mukaan (aivohermot, cor, pulm, vatsa, iho, neurologinen ja mentaalistatus) |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja | Psykiatriset häiriöt  Unettomuus  Uniapnea  RLS  Vireystila  Vuorokausirytmi  Elämänlaatu ja toimintakyky | Kaikille tarkoitetut ja lisäksi mm. UNS, fatiikkikyselyt, Parkinson-kyselyt ja muut neurologiset kyselyt ja toimintakyvyn arvioinnissa käytettävät keskeiset PROMS-mittarit |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset | Aktigrafia  Yöpolygrafia  Unipolygrafia (PSG)  MSLT  MWT  OSLER  Muut | Eri menetelmien tulosten tulkinta |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät | Laboratoriotutkimukset | Em. lisäksi likvoritutkimukset, aivojen kuvantamistutkimukset, vasta-ainemääritykset.  Terveysperusteisen ajokyvyn arvio ajoterveyden arviossa. |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu | ICSD viimeisin versio (vuonna 2022 versio 3)  ICD-11 |  |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen |  |  |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriö  Pitkäaikainen unettomuushäiriö  Idiopaattinen unettomuus  Muut | Erityisesti unettomuus neurologisilla potilailla |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomnia  Narkolepsiat  Kleine-Levin (ja muut harvinaiset)  Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomnia  Riittämättömään yöuneen liittyvä väsymys  Muut hypersomniat | Hypersomnioiden erotusdiagnostiikka ja hoito. Kroonisen väsymyksen erotusdiagnostiikka (ME/CFS, Long-COVID, POTS; muut dysautonomiat) |
| 10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt | Obstruktiivinen uniapnea  Sentraaliset uniapneat  Hypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudet  Cheyne-Stokes-hengitys  Muut hengityshäiriöt | Erityisesti aikuisilla: obstruktiivinen uniapnea, sentraalinen apnea, UARS, lihastauteihin liittyvät erityispiirteet, aivovammoihin, selkäydinvammoihin ja kehitysvammaisuuteen liittyvät hengityshäiriöt. Muut unenaikaiset hengityshäiriöt. |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt | Viivästynyt unijakso  Aikaistunut unijakso  Tahdistumaton unijakso  Ei-24-tunnin unijakso Muut uni-valverytmin häiriöt |  |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLS  PLMD  RBMD (rhythmic body movement disorder)  Bruksaus  Lihaskrampit ja myokloniat  Sairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt | Erotusdiagnostiikka ja hoito (lääkehoito, iv-rautahoito, botuliinitoksiini, spastisiteetti, dystonia, Parkinsonin tauti ja PD +, muut neurologiset sairaudet, bruksaus |
| 10F. Parasomniat | NREM-parasomniat  REM-parasomniat  Muut parasomniat | Erotusdiagnostiikka mm. epilepsiaan ja hoito. |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  | Muut unenaikaiset oireet ja häiriöt, yöllinen migreeni, cluster-päänsärky, yöllinen paniikkihäiriö ja sen erotusdiagnostiikka. Muut harvinaiset neurologiset sairaudet, joihin liittyy unihäiriöitä. |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset | Somaattiset sairaudet  Psykiatriset sairaudet | Erityisesti neurologiset, kardiologiset ja neuropsykiatriset oireistot ja sairaudet |
| 1. Hoitomenetelmät | Lääkehoidot  Lääkkeettömät hoidot  Laitehoidot  Operatiiviset hoidot | Eri unihäiriöiden lääkehoito erityisesti neurologisilla potilailla, muistisairauksissa ja iäkkäillä. Neurologisten unihäiriöiden hoito.  Botuliinitoksiinin käyttö. Erityishoidot, esim. immunomodulatoriset hoidot. |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen) | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteet  Unihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutukset  Psykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen  Muiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen |  |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka | Kuntoutusetuudet  Sairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointi  Ajoterveyden arviointi | Työkyvyn arviointi ja kuntoutussuunnitelmat erityisesti hypersomnioissa, parasomnioissa ja muissa unihäiriöissä, jotka liittyvät neurologin työhön. Ajoterveyden arviointi erityisesti, kun ongelmana on poikkeava uneliaisuus. Uniapnea- ja hypersomniapotilaiden sekä muiden unihäiriöpotilaiden ajoterveyden ongelmatapaukset liikennelääketieteen asiantuntijaa tarvittaessa konsultoiden. |
| 1. Muut asiat | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssa  Hoidon porrastus | Tuntee hyvin kansalliset ja alueelliset suositukset diagnostiikasta, hoidosta ja hoidon porrastuksesta, osaa konsultoida muita erikoisaloja tarpeen mukaan, osallistuu moniammatillisiin työryhmiin, työnjako hoitajien ja lääkärien kesken |