Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset neurologian erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä osattava | Neurologian erikoisalallalisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia
 | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset
 | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa | Erityispiirteet neurologisissa sairauksissa |
| 1. Uni eri ikäkausina
 |  | Yksityiskohtaisesti aikuisilla |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia
 | Univaiheiden vaikutus hengitykseenHengitys eri ikäkausina | Yksityiskohtaisesti aikuisilla |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen
 |  | Kokonaisvaltainen anamneesi ja status kysymyksenasettelun mukaan (aivohermot, cor, pulm, vatsa, iho, neurologinen ja mentaalistatus) |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja
 | Psykiatriset häiriötUnettomuusUniapneaRLSVireystilaVuorokausirytmiElämänlaatu ja toimintakyky | Kaikille tarkoitetut ja lisäksi mm. UNS, fatiikkikyselyt, Parkinson-kyselyt ja muut neurologiset kyselyt ja toimintakyvyn arvioinnissa käytettävät keskeiset PROMS-mittarit |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset
 | AktigrafiaYöpolygrafiaUnipolygrafia (PSG)MSLTMWTOSLERMuut | Eri menetelmien tulosten tulkinta |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät
 | Laboratoriotutkimukset | Em. lisäksi likvoritutkimukset, aivojen kuvantamistutkimukset, vasta-ainemääritykset.Terveysperusteisen ajokyvyn arvio ajoterveyden arviossa.  |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu
 | ICSD viimeisin versio (vuonna 2022 versio 3)ICD-11 |  |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen
 |  |  |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriöPitkäaikainen unettomuushäiriöIdiopaattinen unettomuusMuut | Erityisesti unettomuus neurologisilla potilailla |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomniaNarkolepsiatKleine-Levin (ja muut harvinaiset)Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomniaRiittämättömään yöuneen liittyvä väsymysMuut hypersomniat | Hypersomnioiden erotusdiagnostiikka ja hoito. Kroonisen väsymyksen erotusdiagnostiikka (ME/CFS, Long-COVID, POTS; muut dysautonomiat) |
|  10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt  | Obstruktiivinen uniapneaSentraaliset uniapneatHypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudetCheyne-Stokes-hengitysMuut hengityshäiriöt | Erityisesti aikuisilla: obstruktiivinen uniapnea, sentraalinen apnea, UARS, lihastauteihin liittyvät erityispiirteet, aivovammoihin, selkäydinvammoihin ja kehitysvammaisuuteen liittyvät hengityshäiriöt. Muut unenaikaiset hengityshäiriöt. |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt  | Viivästynyt unijaksoAikaistunut unijaksoTahdistumaton unijaksoEi-24-tunnin unijaksoMuut uni-valverytmin häiriöt |  |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLSPLMDRBMD (rhythmic body movement disorder)BruksausLihaskrampit ja myokloniatSairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt | Erotusdiagnostiikka ja hoito (lääkehoito, iv-rautahoito, botuliinitoksiini, spastisiteetti, dystonia, Parkinsonin tauti ja PD +, muut neurologiset sairaudet, bruksaus  |
| 10F. Parasomniat  | NREM-parasomniatREM-parasomniatMuut parasomniat | Erotusdiagnostiikka mm. epilepsiaan ja hoito. |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  | Muut unenaikaiset oireet ja häiriöt, yöllinen migreeni, cluster-päänsärky, yöllinen paniikkihäiriö ja sen erotusdiagnostiikka. Muut harvinaiset neurologiset sairaudet, joihin liittyy unihäiriöitä. |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset
 | Somaattiset sairaudetPsykiatriset sairaudet | Erityisesti neurologiset, kardiologiset ja neuropsykiatriset oireistot ja sairaudet |
| 1. Hoitomenetelmät
 | LääkehoidotLääkkeettömät hoidotLaitehoidotOperatiiviset hoidot | Eri unihäiriöiden lääkehoito erityisesti neurologisilla potilailla, muistisairauksissa ja iäkkäillä. Neurologisten unihäiriöiden hoito.Botuliinitoksiinin käyttö. Erityishoidot, esim. immunomodulatoriset hoidot.  |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen)
 | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteetUnihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutuksetPsykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneenMuiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen |  |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka
 | KuntoutusetuudetSairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointiAjoterveyden arviointi | Työkyvyn arviointi ja kuntoutussuunnitelmat erityisesti hypersomnioissa, parasomnioissa ja muissa unihäiriöissä, jotka liittyvät neurologin työhön. Ajoterveyden arviointi erityisesti, kun ongelmana on poikkeava uneliaisuus. Uniapnea- ja hypersomniapotilaiden sekä muiden unihäiriöpotilaiden ajoterveyden ongelmatapaukset liikennelääketieteen asiantuntijaa tarvittaessa konsultoiden.  |
| 1. Muut asiat
 | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssaHoidon porrastus | Tuntee hyvin kansalliset ja alueelliset suositukset diagnostiikasta, hoidosta ja hoidon porrastuksesta, osaa konsultoida muita erikoisaloja tarpeen mukaan, osallistuu moniammatillisiin työryhmiin, työnjako hoitajien ja lääkärien kesken |