Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset lastentautien ja lastenneurologian erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä osattava | Lastentaudit/lastenneurologia lisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa | Erityispiirteet lapsuus- ja nuoruusiällä |
| 1. Uni eri ikäkausina |  | Yksityiskohtaisesti vauvasta murrosikään asti |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia | Univaiheiden vaikutus hengitykseen  Hengitys eri ikäkausina | Yksityiskohtaisesti vauvasta murrosikään asti |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen |  | Kysymykset sekä vanhemmalle että lapselle tämän ikätaso huomioiden |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja | Psykiatriset häiriöt  Unettomuus  Uniapnea  RLS  Vireystila  Vuorokausirytmi  Elämänlaatu ja toimintakyky | Lasten ja nuorten lomakkeet |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset | Aktigrafia  Yöpolygrafia  Unipolygrafia (PSG)  MSLT  MWT  OSLER  Muut |  |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät | Laboratoriotutkimukset |  |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu | ICSD  ICD-11 |  |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen |  |  |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriö  Krooninen unettomuushäiriö  Idiopaattinen unettomuus  Muut | Uniassosiaatiohäiriö  Rajojen koettelija  Unettomuuden piirteet koulu- ja murrosiässä |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomnia  Narkolepsiat  Kleine-Levin (ja muut harvinaiset)  Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomnia  Riittämättömään yöuneen liittyvä väsymys  Muut hypersomniat | Erityispiirteet lapsuus- ja nuoruusiällä |
| 10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt | Obstruktiivinen uniapnea  Sentraaliset uniapneat  Hypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudet  Cheyne-Stokes-hengitys  Muut hengityshäiriöt | Erityisesti lapsuusiällä yleisimmät: obstruktiivinen uniapnea, vastasyntyneen sentraalinen apnea, Ondinen kirous, lihastauteihin liittyvät erityispiirteet |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt | Viivästynyt unijakso  Aikaistunut unijakso  Tahdistumaton unijakso  Ei-24-tunnin unijakso Muut uni-valverytmin häiriöt | Erityisen hyvin murrosikäisen viivästynyt unijakso |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLS  PLMD  RBMD (rhythmic body movement disorder)  Bruksaus  Lihaskrampit ja myokloniat  Sairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt |  |
| 10F. Parasomniat | NREM-parasomniat  REM-parasomniat  Muut parasomniat | Erityisesti lapsuusiässä yleiset havahtumisparasomniat |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  |  |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset | Somaattiset sairaudet  Psykiatriset sairaudet |  |
| 1. Hoitomenetelmät | Lääkehoidot  Lääkkeettömät hoidot  Laitehoidot  Operatiiviset hoidot | Melatoniinin käyttö lapsilla ja nuorilla  Lääkehoito neuropsykiatrisissa häiriöissä  Lääkehoito hengityshäiriöissä  Lapsuus- ja nuoruusiässä käytettävät behavioraaliset menetelmät, uniapnean  laitehoito, risaleikkaukset, hammaslääketieteelliset toimenpiteet, myofunktionaalinen terapia |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen) | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteet  Unihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutukset  Psykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen  Muiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen |  |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka | Kuntoutusetuudet  Sairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointi  Ajoterveyden arviointi |  |
| 1. Muut asiat | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssa  Hoidon porrastus |  |