Unilääketieteen erityispätevyysvaatimukset lastentautien ja lastenneurologian erikoislääkäreille

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ASIA | Mitä osattava | Lastentaudit/lastenneurologia lisäksi/erityisesti |
| 1. Unen ja valveen neurofysiologia ja neurobiologia
 | Pätevyysvaatimuksissa mainitun oppikirjan mukaisesti |  |
| 1. Univajeen vaikutukset
 | Muutokset fysiologiassa ja kognitiossa | Erityispiirteet lapsuus- ja nuoruusiällä |
| 1. Uni eri ikäkausina
 |  | Yksityiskohtaisesti vauvasta murrosikään asti |
| 1. Unenaikaisen hengityksen fysiologia
 | Univaiheiden vaikutus hengitykseenHengitys eri ikäkausina | Yksityiskohtaisesti vauvasta murrosikään asti |
| 1. Unianamneesi ja kliininen tutkiminen
 |  | Kysymykset sekä vanhemmalle että lapselle tämän ikätaso huomioiden |
| 1. Tavalliset unihäiriöiden diagnostiikassa ja erotusdiagnostiikassa käytetyt kyselylomakkeet ja unipäiväkirja
 | Psykiatriset häiriötUnettomuusUniapneaRLSVireystilaVuorokausirytmiElämänlaatu ja toimintakyky | Lasten ja nuorten lomakkeet |
| 1. Unen kliinis-neurofysiologiset tutkimukset
 | AktigrafiaYöpolygrafiaUnipolygrafia (PSG)MSLTMWTOSLERMuut |  |
| 1. Muut tutkimusmenetelmät
 | Laboratoriotutkimukset |  |
| 1. Unihäiriöiden luokittelu
 | ICSD ICD-11 |  |
| 1. Häiriökohtainen perehtyminen
 |  |  |
| 10A. Unettomuushäiriöt | Akuutti/ lyhytkestoinen unettomuushäiriöKrooninen unettomuushäiriöIdiopaattinen unettomuusMuut | UniassosiaatiohäiriöRajojen koettelijaUnettomuuden piirteet koulu- ja murrosiässä |
| 10B. Hypersomniat | Idiopaattinen hypersomniaNarkolepsiatKleine-Levin (ja muut harvinaiset)Muihin sairauksiin ja lääkityksiin liittyvä hypersomniaRiittämättömään yöuneen liittyvä väsymysMuut hypersomniat | Erityispiirteet lapsuus- ja nuoruusiällä |
|  10C. Unenaikaiset hengityshäiriöt  | Obstruktiivinen uniapneaSentraaliset uniapneatHypoventilaatiota ja hypoksemiaa aiheuttavat sairaudetCheyne-Stokes-hengitysMuut hengityshäiriöt | Erityisesti lapsuusiällä yleisimmät: obstruktiivinen uniapnea, vastasyntyneen sentraalinen apnea, Ondinen kirous, lihastauteihin liittyvät erityispiirteet |
| 10D. Uni-valverytmin häiriöt  | Viivästynyt unijaksoAikaistunut unijaksoTahdistumaton unijaksoEi-24-tunnin unijaksoMuut uni-valverytmin häiriöt | Erityisen hyvin murrosikäisen viivästynyt unijakso |
| 10E. Unenaikaiset liikehäiriöt | RLSPLMDRBMD (rhythmic body movement disorder)BruksausLihaskrampit ja myokloniatSairauksiin ja lääkityksiin liittyvät liikehäiriöt |  |
| 10F. Parasomniat  | NREM-parasomniatREM-parasomniatMuut parasomniat | Erityisesti lapsuusiässä yleiset havahtumisparasomniat |
| 10G. Muut unihäiriöt ja ilmiöt |  |  |
| 1. Unen ja muiden sairauksien vuorovaikutukset
 | Somaattiset sairaudetPsykiatriset sairaudet |  |
| 1. Hoitomenetelmät
 | LääkehoidotLääkkeettömät hoidotLaitehoidotOperatiiviset hoidot | Melatoniinin käyttö lapsilla ja nuorillaLääkehoito neuropsykiatrisissa häiriöissäLääkehoito hengityshäiriöissäLapsuus- ja nuoruusiässä käytettävät behavioraaliset menetelmät, uniapneanlaitehoito, risaleikkaukset, hammaslääketieteelliset toimenpiteet, myofunktionaalinen terapia |
| 1. Lääkkeiden vaikutus uneen (myös muiden kuin unihäiriöiden hoidossa käytettyjen)
 | Lääkkeiden vaikutusten ja vaikutusmekanismien perusteetUnihäiriöiden hoitoon käytettyjen lääkitysten vaikutuksetPsykiatrisiin sairauksiin käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneenMuiden sairauksien hoitoon käytettyjen lääkkeiden vaikutus uneen |  |
| 1. Sosiaaliedut ja juridiikka
 | KuntoutusetuudetSairauspäiväraha ja työkyvyttömyyden arviointiAjoterveyden arviointi |  |
| 1. Muut asiat
 | Yhteistyö muiden terveydenhuollon ammattilaisten kanssaHoidon porrastus |  |