

Unilääketiede 2020

ALUSTAVA OHJELMA

Paikka: (Varmistuu myöhemmin)

SLK-talo (Busines Collage Helsinki, Rautatieläisenkatu 5, Helsinki) TAI Senaatti-kiinteistöjen Auditorio (Ratapihantie 9, Helsinki)

Maanantai 26.10.2020

8.30–9.00 Ilmoittautuminen ja kahvi

9.00–9.05 Koulutuspäivien avaus

Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Anu Muraja-Murro, LT, erl. KNF, KYS

Sessio 1. Uniapnea. Puheenjohtaja Adel Bachour, dosentti, keuhkosairauksien erikoislääkäri, HYKS

9.05–9.30 Uniapnean kirurgiset hoidot nyt. Leif Bäck

9.30–9.55 Uniapnean kiskohoito. Mitä uutta? Tuula Palotie, Dos. EHL, apulaisylihammaslääkäri. HYKS, Suu- ja leukasairauksien osasto ja Clinicum, HY.

9.55–10.20 Uniapnea ja seksuaalisuus. Tapani Vuola, Psykiatrian erikoislääkäri, seksuaaliterapeutti

10.20–10.45 Estrogeeni, testosteroni ja uniapnea. Päivi Polo, Professori, TYKS

10.45–11.00 Tauko

11.00–11.25 Miten nenän tukkoisuus vaikuttaa kuorsaukseen ja uniapneaan? Paula Virkkula, Dosentti. KNK, Oyl, HYKS

11.25–11.40 Kannattaako aloittaa CPAP hoito uudelleen, jos aiemmin epäonnistunut? Heidi Avellan–Hietanen

11.40–12.00 CPAP-hoidon non-invasive ventilaatio ja infektion riskit. Hanna-Riikka Kreivi

12.00–12.30 Mitä tehdään kuin CPAP hoito ei riitä poistamaan hengityshäiriöitä? Ulla Anttalainen, Dosentti, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, TYKS.

12.30–13.30 Lounas

Sessio 2. Uniapnea. Puheenjohtaja Tarja Saaresranta, Ma professori, TYKS

13.30–14.15 Mitä voimme oppia uniapnean klusterianalyyseistä? Tarja Saaresranta, Ma professori, TYKS.

14.30–14.50 CPAP-hoidon ryhmäaloituksesta etänä. Armi Luukkonen, sertifioitu unihoitaja.

14.50–15.10 Kustannukset ja lääkkeenkäyttö ennen ja jälkeen CPAP-aloituksen. Miia Aro, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri, TYKS ja asiantuntijaylilääkäri Filha Ry.

15.10–15.30 CPAP-hoidon seuranta pilvipalvelun ja appien kautta. Adel Bachour, dosentti, keuhkosairauksien erikoislääkäri, HYKS

15.30–15.45 keskustelu

Tiistai 27.10.2020

8.30–9.00 Ilmoittautuminen ja kahvi

Sessio 3. Unettomuus. Puheenjohtaja Markku Partinen, dosentti, neurologian erikoislääkäri, Helsingin Uniklinikka

9.00–9.05 Koulutuspäivän avaus. Markku Partinen

09.05–09.30 Katsaus unettomuuden hoitoihin. Markku Partinen, Dosentti, neurologian erikoislääkäri, Helsingin Uniklinikka

09.30–10.00 Aivoissa oskilloi. PSG:ssä näkyvien aaltojen syntymekanismit ja merkitys. Tarja Stenberg, Dosentti, Helsingin yliopisto

10.00–10.30 Unettomuuden hoito – depression ennaltaehkäisyä? Tiina Paunio, psykiatrian erikoislääkäri, professori, Helsingin yliopisto, HUS, THL

10.30–10.50 Tauko

10.50–11.20 Unettomuus psykiatrisissa häiriöissä. Juha Markkula, LT, psykiatrian erikoislääkäri, TYKS

11.20–11.50 Uniapneapotilaan unettomuus. Tarja Saaresranta, Ma professori, TYKS, Turun yliopisto

11.50–12.20 Unettomuus neurologisissa sairauksissa. Markku Partinen, Dosentti, neurologian erikoislääkäri, Helsingin Uniklinikka

12.20–12.30 Keskustelu

12.30–13.30 Lounas

Sessio 4. Kouluttautuminen unettomuuden hoitoon ja unen erityishäiriöt.

Puheenjohtaja Tuula Tanskanen, sh yamk, sertifioitu unihoitaja, HYKS

13.30–14.00 Unettomuuden hoidon koulutukset – missä mennään? Heli Järnefelt, PsT, erikoispsykologi TTL

14.00–14.30 Painajaisunihäiriön näyttöön perustuva hoito. Janne Vuononvirta, psykiatrian erikoislääkäri, psykoterapeutti, HYKS

14.30–15.00 Vuorokausirytmien häiriöt – viivästyneen unijakson hoito. Timo Partonen, psykiatrian dosentti, tutkimusprofessori, THL

15.00–15.30 NREM-parasomniat. Katinka Tuisku, Dosentti, psykiatrian erikoislääkäri, HYKS

15.30–15.45 Keskustelu