

TREATING THE COMORBIDITY OF INSOMNIA AND PAIN

The seminar will be organised by HUS Pain Clinic and The SLEEPWELL Research Programme (University of Helsinki, Faculty of Medicine) on October 14, 2022 at 1-3 pm (**online in Teams** or at HUS Women's Hospital, Seth Wichmann Lecture Hall). The seminar is free of charge.

Programme

14.10.2022 klo 13.00 – 15.00,
Hybridikoulutus
(TEAMS tai Naistenklinikka)

Aika ja Paikka:

Perjantai 14.10.2022 klo 13-15
HUS Naistenklinikka, Haartmaninkatu 2,
Seth Wichman sali (rajoitettu paikkamäärä/
ennakoilmoittautuminen) tai TEAMS-
verkkokoulutus.

**Teams-linkki ilmoittautuneille toimitetaan
noin viikko ennen ajankohtaa. Luento
englanniksi.**

Koulutuksen tavoite:

Koulutuksessa käsitellään kivun hoitoa eri
potilasryhmien kohdalla

Kohderyhmä:

Asiasta kiinnostuneet terveydenhuollon
ammattilaiset HUS-organisaatiossa sekä
HUS-organisaation ulkopuolella. Kaikille avoin.

Huslainen / Harppi

[Ilmoittaudu tästä](#)

Webropolin ilmoittautuminen

[KIPU14102022](#)

Ei osallistumismaksua.

Koulutuksen järjestää:

SLEEPWELL program (University of
Helsinki, Faculty of Medicine)
HYKS Kipuklinikka
HUS Simulaatiokeskus ja
HUS ATeK Koulutuskeskus

Lisätiedot koulutuksista:

koulutusatek@hus.fi

13.00 -

Welcome!

Eija Kalso, Chair

Professor, Faculty of Medicine, University of
Helsinki and Pain Clinic, HUS

13.05-13.50

**Treating co-occurring pain and insomnia:
What can cognitive-behavioural therapy
(CBT) offer?**

Steven Linton

Professor of Clinical Psychology, Örebro University

13.50-14.20

**Mobile-delivered therapist-assisted
cognitive behavioral therapy for
insomnia in Finland**

Jan-Henry Stenberg

Head of IT Psychiatry and Psychosocial Treatments,
HUS

14.20-14.50

**Using behavioural strategies to increase
resilience to uncertainty, symptoms, and
distress in chronic pain and sleep**

Rikard Wicksell

Psychologist, docent, Karolinska Institute

14.50-15.00

Discussion

Welcome – Tervetuloa!