

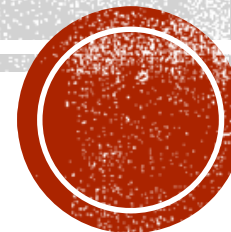
UNIAPNEAN HOITO, TILANNE VSSHP

Ulla Anttalainen, LT, dosentti,

Keuhkosairauksien ja allergologian el.,

Tyks/Medisiininen toimialue, Keuhkosairaudet

Valtakunnalliset unilääketieteen koulutuspäivät 28.10.2019



SIDONNAISUUDET



- Luentopalkkiot: Boehringer-Ingelheim, Mundipharma, ResMed Finland, Fisher & Paykel
- Kongressimatkat: Boehringer-Ingelheim, Roche
- Työpaikka: Tyks/Medisiininen toimialue, Keuhkosairaudet



LUENNON SISÄLTÖ

- Numerotietoa VSSHP:n uniapneasta
- Hoitokäytännöt nyt
- Selviytymiskeinoja VSSHP:ssä



VSSH

VARSINAIS-SUOMEN
SAIRAANHOITOPIIRI

- Noin 470 000 asukasta
- 28 eri kuntaa tai kaupunkia
- Erva alueeseen kuuluvat lisäksi Satakunta ja Vaasa

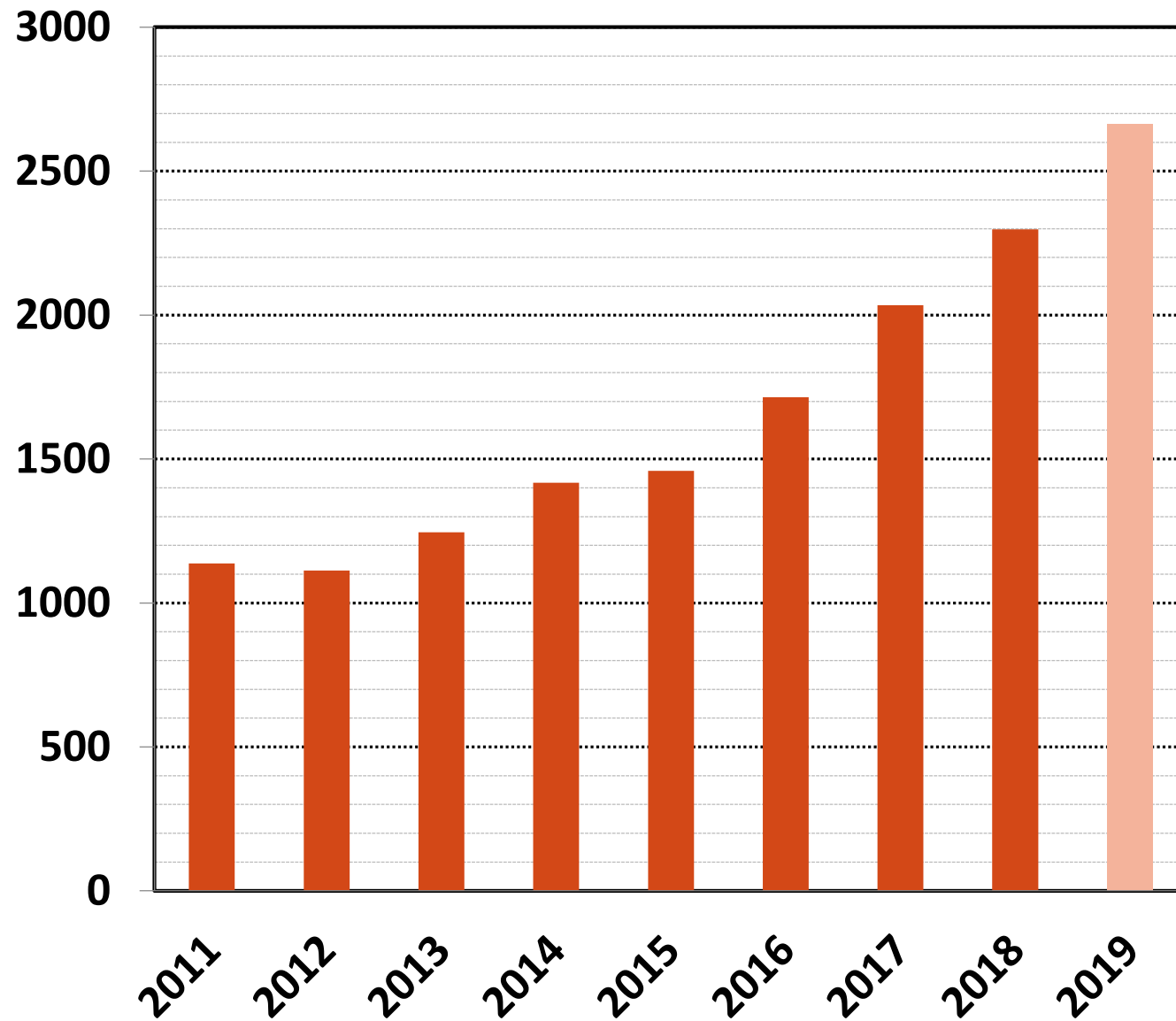


TÄLLÄ HETKELLÄ

- Noin 11 000 CPAP laitteen pitkäaikaiskäyttäjää
- Uniapneahoitajia 3kpl
- Uniapneapotilaat käyvät kerran keuhkolääkärin vo:lla
- Hoitajapoliklinikalla CPAP aloitus ja etäseurannan kautta kontrollointi
- Aloitusvaiheen jälkeen kontrollikäynti 5v päästä hoitajalla
- Maskit ym. tarvikkeet suoratoimituksena kerran vuodessa



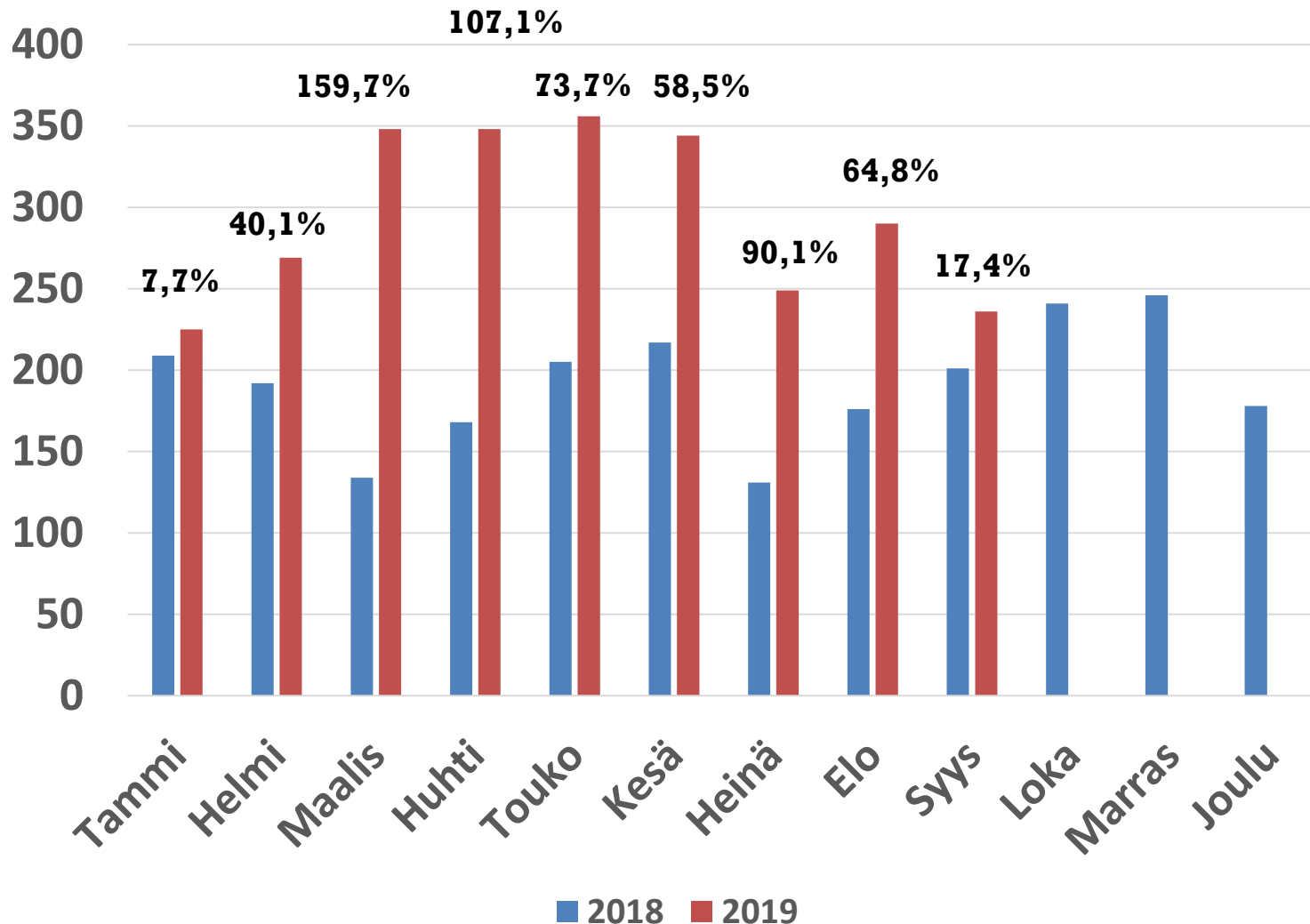
LÄHETTEIDEN MÄÄRÄ 9 VUODEN AIKANA



**Vuoden 2019 määrät
syyskuun loppuun
mennessä**



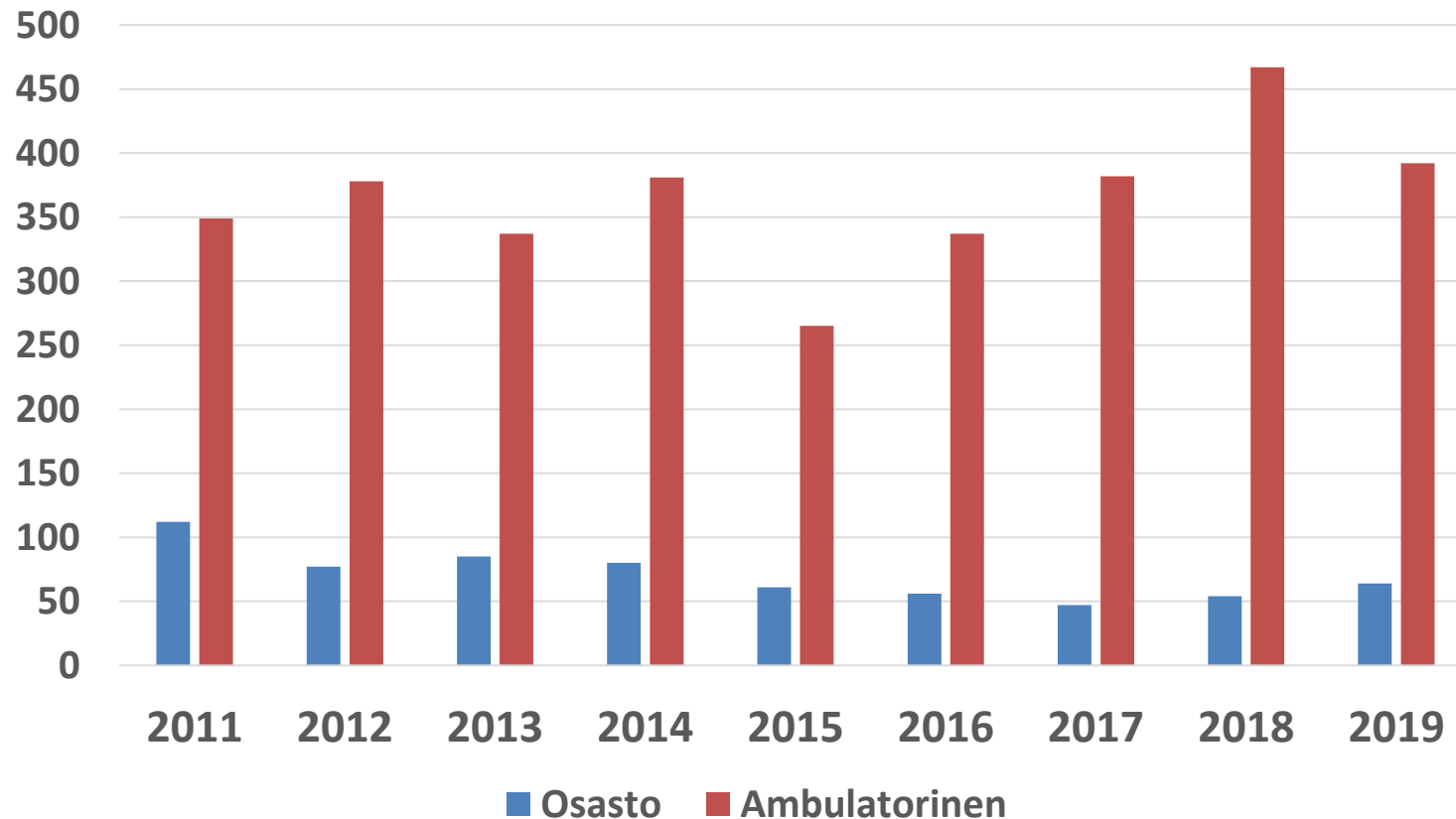
LÄHETTEIDEN MÄÄRÄ 2018-9/2019



- **Lähetteiden määrä nousee yli 3000 kpl/v 2019**
- **Lisäystä viime vuoteen tulee noin 50%**
- **Noin 1% osuus hengitysvajepotilaita**
- **Noin 5% läheteistä palautettu/sirretty**



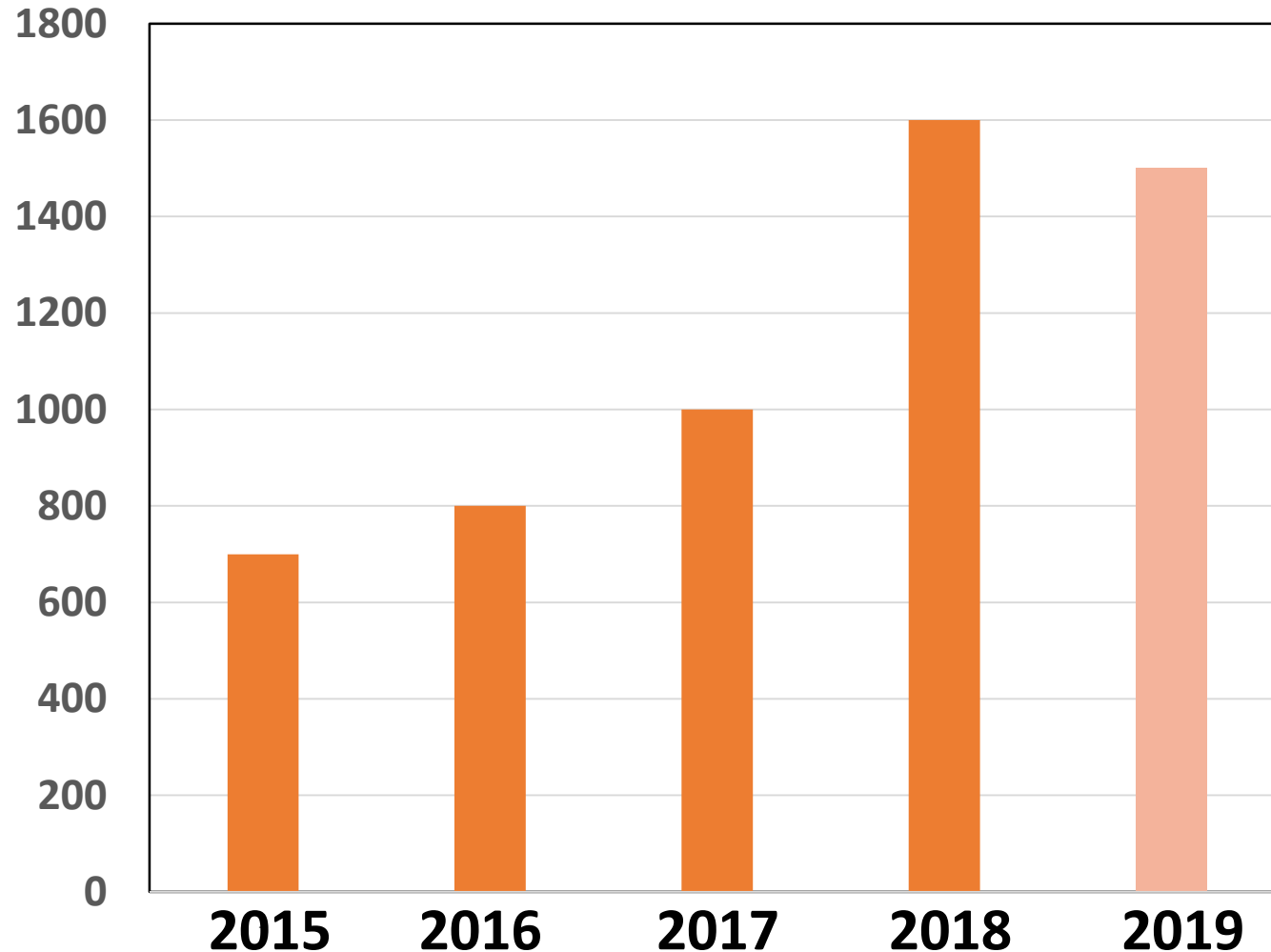
REKISTERÖINNEISTÄ 2011-9/2019



- **Lähetteen perusteella ohjelmoidut polygrafiat keuhkoklinikan tekemänä**
- **V. 2019 käytössä: 2 Noxia ja lisäksi WatchPat**
- **V. 2019 noin 17% keu:lla rekisteröinti (2,4% os:lla ja 14,7% kotona)**
- **(Tyks/KNF: 8/2019 mennessä noin 25% lisäys viime vuoteen)**



CPAP ALOITUSTEN MÄÄRÄ



- **Vuosi 2019 syyskuun loppuun asti mukana**
- **Eves työnä 176 potilasta**
- **Hoitotakuun aikarajat paukkuvat...**



MITEN CPAP ALOITUKSET TEHDÄÄN?

- Yksilöaloitukset
 - 1h per potilas
- Pienryhmäaloitukset
 - V:sta 2014 alkaen
 - Kerran viikossa 3 HOPOa tekee
 - 1 HOPO 1,5 h per 3 potilasta kirjauksineen
- Suurryhmäaloitukset pilottina
 - Tämän syksyn uusi kokeilu
 - 16 potilasta
 - Lääkärin luento 30 min uniapnean yleiset asiat
 - Lääkärin vo-aika 20 min per potilas (2 vastaanottoa yhtä aikaa)
 - HOPO lääkärin työparina ottaa mittaukset ja kyselykaavakkeet
 - HOPOn maskisovitukset yms. asiat pienryhmätyylisesti klo 10 ja 13



MITEN CPAP ALOITUKSET TEHDÄÄN?

- Iäkkäiden potilaiden arviointikäynti HOPO:lla
 - Lääkärin vo ajan yhteydessä CPAP demo potilaalle ja 2 viikon miettimisaika, jonka jälkeen HOPO soittaa potilaalle haluaako aloittaa vai ei
 - Ei juuri kukaan kieltäytynyt aloituksesta...
- Osastoaloitukset
 - Kiireelliset aloitukset lähetteen mukaan arvioituna
 - Väsyneet ammattikuskit, läheltäpiti tilanteita liikenteessä anamnestisesti, vaikeaoireiset...
 - Muista syistä ”ongelmalliset” potilaat: kieliongelma, muistisairaus...



CPAP HOIDON ETÄSEURANTA

- Kaikilla 3 HOPO:lla etäseurantaan aikaa 4,5 h viikossa
- 6kk CPAP käytön kohdalla kaikki katsotaan ja merkintä hoitotaulukkoon
- Nyt syksyllä saatu 1 HOPO lisää tekemään etäseurantaa keskittyen alkuvaiheen seurantaan Action Group-toimintoa käyttäen
 - Kirjaukset vain etäseurantaohjelman viestikohtaan
 - Maskivaihdot hoitotaulukkoon
- Maskitoimitukset kerran vuodessa suoratoimituksena potilaalle kotiin laitefirmoilta
- Non-stop apuvälineaika, jolloin potilas voi käydä ilman ajanvarausta hakemassa tarvikkeita



MITÄ MUUTA JA TULEVAISUUDESSA?

- Ensikäynnin sijaan soitto tuloksista potilaalle, jos tutkimuksissa ei uniapneaa tule esille
- Avoterveydenhuollon koulutus: CPAP-hoidon käyttötiedot koneesta
- Pitkäaikaisetäseuranta kaikille
- Takaisinsoittosysteemi potilaiden yhteydenottoja varten, koska nykyinen puhelinaika täysin riittämätön
- Aktiivisesti ohjataan suu-poliklinikalle apneakiskoarviota varten
- Turunmaan sairaalan liittyminen Tyks:iin vuonna 2020
 - 1,5 HOPOa
 - Toimintamalli tähän asti ihan eri Tyks:n malliin verrattuna...
- 5 vuoden kontrollien pilottihanke
 - Etäseurantaa apuna käyttäen
 - C-astrup
 - BMI
 - Kyselylomakkeet ESS, DEPS, GHQ12



KIITOS HUOMIOSTANNE!

