

Unilääketiede 2017

19. valtakunnalliset unilääketieteen koulutuspäivät
30.10 - 31.10.2017

Paikka: Valkean talon auditorio, Ilkantie 4, 00401 Helsinki

Kohderyhmä: Terveyskeskuslääkärit, työterveyslääkärit, erikoislääkärit, hammaslääkärit, unihoitajat, sairaanhoitajat, muut terveydenhuollon, sosiaalihuollon ja farmasian ammattilaiset, neuropsykologit.

Järjestäjät: Uniliitto ry ja Suomen Unitutkimusseura ry

MAANANTAI 30.10.2017		
8:30 - 9:00	Ilmoittautuminen ja kahvi	
9:00 - 9:05	Koulutuspäivien avaus	SUS:n puheenjohtaja Markku Partinen
SESSIO 1. MELATONIINI - Puheenjohtaja Tomi Sarkanen		
9:05 - 9:25	Aivojen sisäisen kellon toiminta ja sen häiriöt. Mitä uutta?	Timo Partonen, dosentti, psykiatrian el, tutkimusprofessori, THL
9:25 - 9:45	Melatoniinin käyttö lapsilla ja nuorilla	Outi Saarenpää-Heikkilä, LT, lastenneurologian el, ayl, TAYS
9:45 - 10:05	Melatoniinin käyttö aikuisilla ja iäkkäillä	Gabriele Sved, DrMed, neurologian el, yl, Helsingin uniklinikka, Vitalmed
10:05 - 10:20	Keskustelua	
10:20 - 10:40	Kahvitauko	
SESSIO 2. UNIAPNEAN KÄYPÄ HOITO – Puheenjohtaja Tarja Saaresranta		
10:40 - 11:00	Uniapneapotilaan lähete ja hoitoalgoritmi	Tarja Saaresranta, dosentti, keuhkosairauksien el, oyl, TYKS
11:00 - 11:20	Elintapahoito	Hanna-Riikka Kreivi, LT, keuhkosairauksien el, kliininen opettaja, HUS
11:20 - 11:40	Uniapneapotilaan seuranta	Ulla Anttalainen, LT, keuhkosairauksien ja allergologian el, TYKS
11:40 - 12:00	Keskustelua	
12:00 - 13:00	Lounas	

SESSIO 3. UNIAPNEA – Puheenjohtaja Anu Muraja-Murro

13:00 - 13:20	Virtausrajoitus ja osittainen unenaikainen ylähengitystieahtaus	Olli Polo, dosentti, keuhkosairauksien el, yl, TAYS
13:20 - 13:40	Pitkäkestoisen ylähengitysteiden virtausrajoituksen kliininen merkitys	Marisanna Schwenson, LT, keuhkosairauksien el, oyl, TAYS
13:40 - 14:00	Ajoterveys	Jukka Lojander, LT, keuhkosairauksien el, ayl, HUS
14:00 - 14:20	Keskustelua	
14:20 - 14:40	Kahvitauko	

SESSIO 4. LASTEN UNIAPNEA – Puheenjohtaja Outi Saarenpää-Heikkilä

14:40 - 15:00	Lasten kuorsaus kliinisenä haasteena	Saara Markkanen, korva-, nenä- ja kurkkutautien el, TAYS
15:00 - 15:20	Lasten kuorsaus ja unenaikainen hengityshäiriö hammaslääkärin näkökulmasta	Tiina Ikävalko, HLT, hammaslääkäri, KYS
15:20 - 15:40	Lasten unenaikaisen hengityshäiriön kriteerit ja löydökset polysomnografiassa	Anna-Liisa Satomaa, kliinisen neurofysiologian el, TAYS
15:40 - 16:00	Keskustelua	

TIISTAI 31.10.2017

8:30 - 9:00 Ilmoittautuminen

SESSIO 5. UNI JA ÄLYTEKNOLOGIA - Puheenjohtaja Nils Sandman

9:00 - 9:20	Sosiaalinen media, älylaitteet ja uni	Paula Salo, psykologian professori, Turun yliopisto
9:20 - 9:40	Lasten nukkuminen ja teknologia	Juulia Paavonen, dosentti, lastenpsykiatrian el, HUS, THL
9:40 - 9:55	Kuluttajalle suunnattujen unimittareiden luotettavuus	Markku Partinen, professori, Helsingin uniklinikka, Vitalmed
9:55 - 10:20	Keskustelua	
10:20 - 10:40	Kahvitauko	

SESSIO 6. UNI-VALVERYTMIN JA AUTONOMISEN HERMOSTON TOIMINNAN MITTAAMINEN - puheenjohtaja Gabriele Sved

10:40 - 11:00	Aktigrafia unihäiriöiden diagnostiikassa	Anniina Alakuijala, LT, klinisen neurofysiologian el, HUS
11:00 - 11:20	Autonomisen hermoston toimintahäiriöt ja väsymys	Maija Orjatsalo, LL, klinisen neurofysiologian evl, HUS
11:20 - 11:40	Mikä unirekisteröinti ja milloin? Unihäiriöiden ennakkotodennäköisyyden arviointi. Miten voin päättää sen, lähetänpö potilaan ensisijaisesti yöpolygrafiaan vai unipolygrafiaan?	Markku Partinen, professori, neurologian el, yl, Helsingin uniklinikka, Vitalmed
11:40 - 12:00	Keskustelua	
12:00 - 13:00	Lounas	

SESSIO 7. UNETTOMUUDEN HOITO – Puheenjohtaja Markku Partinen

13:00 - 13:15	Uneton Suomessa STM:n kärkihanke. Miten unettomuuden diagnostiikka ja hoitoa on tarkoitus kehittää?	Markku Partinen, professori, neurologian el, yl, Helsingin uniklinikka, Vitalmed
13:15 - 13:50	Uneton Suomessa - unettomuuden lääkkeetön hoito käytännössä	Anne Huutoniemi, sh, unihoitaja ja Anna-Mari Aronen, sh, unihoitaja, Helsingin uniklinikka, Vitalmed
13:50 -14:00	HUS:in Unettomuuden hoitopolku-hanke	Tuula Tanskanen, sh, unihoitaja, HUS Perusterveydenhuollon yksikkö
14:00 - 14:20	Keskustelua	
14:20 - 14:40	Kahvitauko	
14:40 - 15:00	Ongelmallisen kroonisen unettomuushäiriön lääkehoito	Gabriele Sved, DrMed, neurologian el, yl, Helsingin uniklinikka, Vitalmed
15:00 - 15:20	Uudet kehitteillä olevat lääkkeet unihäiriöiden hoidossa	Markku Partinen, professori, neurologian el, tutkimusjohtaja, Helsingin uniklinikka, Vitalmed
15:20 - 15:55	Yleiskeskustelu unihäiriöiden tutkimuksista ja hoidosta <ol style="list-style-type: none">1. Aktigrafian ja nukkumispäiväkirjan käyttö2. Unilääkkeistä vieroittaminen - vai onko syytä vieroittaa?3. Miten hoidan vaikeasta unettomuudesta kärsivää uniapneapotilasta?	
15:55 - 16:00	Tilaisuuden päätös ja todistusten jako	

ILMOITTAUTUMINEN viimeistään 20.10.2017

- **Uniliiton kotisivuilta > lomake**
- sähköpostilla uniliitto@uniliitto.fi , p
- puhelimella 010 292 8080

Huom! Mikäli et maksa itse osallistumismaksua, ole hyvä ja tarkista laskutusosoite ja vahvista, osallistutko 30.10, 31.10. tai molemmille päiville. Muista myös, että ilmoittautumislomakkeessa voi ilmoittaa erikoisruokavaliosta.

OSALLISTUMISMAKSUT

180 €/1 vrk ja 280 €/2 vrk.

Suomen Unitutkimusseura ry:n jäsenille: 100 €/1 vrk ja 140 €/2 vrk

Opiskelijoille: 60 €/1 vrk ja 100 €/ 2 vrk.

SUS:n opiskelijajäsenille 30 €/1 vrk ja 60 €/ 2 vrk.

30.9.2017 Jälkeen ilmoittautuville osallistumismaksu on:

220 €/1 vrk ja 330 €/2 vrk.

Suomen Unitutkimusseura ry:n jäsenille: 110€/ 1 vrk ja 175€/ 2 vrk

Opiskelijoille: 65€/ 1 vrk ja 110€/ 2 vrk

SUS:n opiskelijajäsenille 30 €/1 vrk ja 60 €/ 2 vrk.

Ilmoittautuminen viimeistään 20.10.2017

Huom! Kahvitukset ja lounas sisältyvät osallistumismaksuun. Osanottajat huolehtivat itse majoituksestaan.

Koulutuspäivien hyväksymistä teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi ja päätöstä koulutuksesta saatavista erikoistumispisteistä haetaan Helsingin Yliopiston lääketieteelliseltä tiedekunnalta.